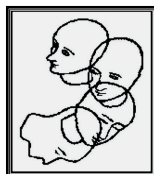


*Non abbandoniamo nessuno.*

*In attesa di riabbracciarci,  
divertiamoci comunque con un  
collegamento virtuale, tutti i  
weekend.*

*Finché sarà necessario vi invieremo  
via e-mail un volantino ogni quindici  
giorni.*

*Partecipate numerosi!*



Di.A.Psi. Torino  
Difesa ammalati psichici – ONLUS  
Via San Domenico, 28 – 10122 Torino  
Tel. 011.19457374 cell. 351.8511822

[www.diapsipiemonte.it](http://www.diapsipiemonte.it)

[www.sospsiche.it](http://www.sospsiche.it)

[diapsipiemonte@gmail.com](mailto:diapsipiemonte@gmail.com)

**orario segreteria**

**Eventi da sBandolo**

**martedì, giovedì e venerdì: 9.30-12.30**

**martedì e giovedì: 14.30 -17.30**

Per informazioni e prenotazioni:

**cell. 351.803.5831**

e-mail: [diapsibandolo@gmail.com](mailto:diapsibandolo@gmail.com)

grazie al contributo della  
Associazione “Il Bandolo”

C.I.P. - 2020 da Di.A.Psi. Torino



[EVENTI DA SBANDOLO](#)



**il Bandolo**

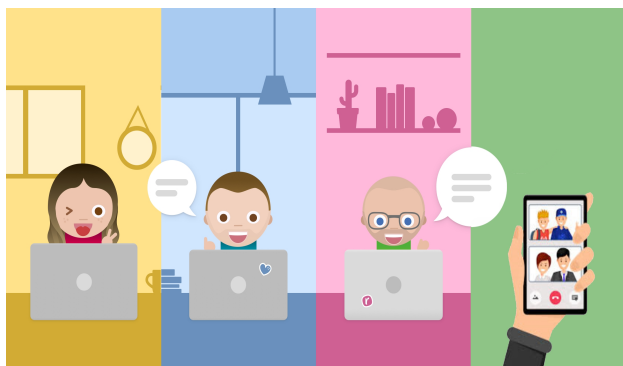
*insieme per sciogliere  
i nodi  
del disagio mentale*

**Tante idee per non stare soli**

**Virtual  
Eventi da sBandolo  
Gratuiti**

***Le prenotazioni inizieranno da  
Mercoledì 4 novembre***

**ATTIVITA'  
DAL 7 NOVEMBRE  
AL 15 NOVEMBRE 2020**



**Sabato 7 novembre 2020**

**385 Virtual 11,30-12,30**

## PREPARIAMO IL "BANANA BREAD"

Se vuoi prepararlo anche tu ti servirà:

-3 banane	-3 uova
-250 g farina	-115 g olio
-100 g zucchero	-sale
-1 bustina di lievito	-cannella

*Coordinato da Alice e Cinzia*

**Sabato 7 novembre 2020**

**386 Virtual 15,00-16,00**

## AGUZZA LA VISTA CON PREMIO

Alleniamo la nostra percezione visiva imparando a cogliere i dettagli in una sfida "all'ultimo indizio".

*Coordinato da Valentina ed Ilenia*

**Domenica 8 novembre 2020**

**387 Virtual 10,00-11,00**

## STRETCHING

Un po' di stretching in compagnia per affrontare la giornata con più energia.

*Coordinato da Emilia ed Ilenia*

**Domenica 8 novembre 2020**

**388 Virtual 15,00-16,00**

## CLUB DEL CINEMA

Roberto Benigni

Continua il viaggio con Indrit, passando dalle arti visive dei precedenti incontri al cinema, stavolta in compagnia di Cinzia

Attore, comico, sceneggiatore e regista italiano che è riuscito a conquistare il grande pubblico!

Parleremo del suo stile per poi soffermarci sul capolavoro "La vita è bella"!

*Coordinato da Indrit e Cinzia*

**Sabato 14 novembre 2020**

**389 Virtual 11,30-12,30**

## COME TE LA CAVI CON L'INGLESE?

Mettiamo alla prova il nostro Inglese, ripassando le principali regole di grammatica e di pronuncia per migliorare la nostra capacità di conversazione.

*Coordinato da Chiara A. e Valentina*

**Sabato 7 novembre 2020**

**390 Virtual 15,00-16,00**

## FOTO D'AUTUNNO

Continuiamo il percorso tematico sulla fotografia di strada con particolare attenzione ai cambiamenti della città di Torino durante l'Autunno, confrontandoci sulle tecniche migliori per catturare tutte le sfumature di questa meravigliosa stagione.

*Coordinato da Indrit ed Emilia*

**Domenica 15 novembre 2020**

**391 Virtual 11,00-12,00**

## SAPORI DAL MONDO

Per gli appassionati di cucina e di degustazioni continuano gli appuntamenti con Valentina per esplorare il mondo attraverso il cibo e la vita degli chef più stravaganti.

*Coordinato da Valentina ed Indrit*

**Domenica 15 novembre 2020**

**392 Virtual 11,00-12,00**

## CRUCIVERBA CON PREMIO

Sfidiamoci ad una gara di cruciverba.  
Che vinca il migliore!

*Coordinato da Ilenia ed Emilia*