

Chi siamo

La Di.A.Psi. è un'associazione di volontariato ONLUS i cui principali obiettivi a tutela dei malati e delle famiglie sono:

- sollecitare le Istituzioni alla realizzazione di strutture di cura adeguate e umane;
- ottenere cure tempestive, appropriate ed interventi nelle emergenze
- favorire la promozione della persona e il recupero umano e sociale;
- facilitare i rapporti tra famiglie e Servizi Pubblici;
- informare le famiglie sulle leggi e sui loro diritti;
- influire sul miglioramento della legislazione e sulla sua corretta applicazione.

Le attività della Di.A.Psi. sono:

per i malati:

- accompagnamento individuale tramite il servizio del volontario-amico;
- attività di gruppo finalizzata alla risocializzazione, convivialità, animazione.

per le famiglie:

- ascolto partecipe quotidiano;
- gruppi di auto- mutuo aiuto condotti da uno psicoterapeuta.

per la cittadinanza e la scuola:

- conferenze informative aperte alla cittadinanza per la prevenzione primaria;
- corsi informativi per personale docente e non docente della scuola media superiore, in collaborazione con l'UTS (Unità territoriale di servizi professionali per docenti).



Di.A.Psi. Piemonte
Difesa Ammalati Psicici – ONLUS
Via Sacchi 32 – Torino
Tel. 011.546653
(URL) www.diapsipiemonte.it
www.sospsiche.it
e-mail: diapsipiemonte@gmail.com

Per informazioni e prenotazioni:

e-mail: diapsibandolo@gmail.com
tel. e fax: 011.543448

orario segreteria Il Bandolo

martedì, giovedì, venerdì: 9.30-12.30
martedì, giovedì: 14.30 -17.30

grazie al contributo della

COMPAGNIA
di San Paolo



il Bandolo
insieme per sciogliere
i nodi
del disagio mentale

Corso sulla comunicazione “Arcipelago” e Incontri di sostegno psicologico

**La possibilità di migliorare
la qualità della vita nelle
famiglie di malati psichici**

c/o la sede Di.A.Psi. Piemonte
Difesa Ammalati Psicici – ONLUS
Via Sacchi 32 – 10128 Torino
secondo piano

CORSO SULLA COMUNICAZIONE “ARCIPELAGO” E INCONTRI DI SOSTEGNO PSICOLOGICO

La malattia mentale, se trattata adeguatamente, non impedisce una vita di relazione, la possibilità di avere un lavoro o di continuare ad apprendere; in altre parole non è incompatibile con la speranza.

Difficile pensare in questo modo per partner, parenti, amici che si trovano a convivere quotidianamente con un loro caro che non è più lo stesso. La loro vita ne viene inevitabilmente sconvolta.

Conoscere, avere le informazioni giuste, confrontarsi con altri che vivono situazioni simili, aiuta a ricondurre ad una dimensione reale quello che sta succedendo, superando l'isolamento e la vergogna.

Non ci sono facili soluzioni o ricette miracolose, ma l'onesto tentativo di ridurre l'impatto delle crisi e dei sintomi più limitanti, valorizzando le risorse e le potenzialità presenti in ogni famiglia.

Non potrebbe essere diversamente: la lotta contro questa malattia può essere lunga, fatta di molte battaglie che, l'esperienza ormai ci ha insegnato, non è possibile vincere da soli.

Arcipelago **(corso sulla comunicazione)**

Gli incontri che proponiamo vogliono affrontare il problema della comunicazione e come obiettivo hanno il miglioramento della comunicazione all'interno della famiglia tra i suoi singoli componenti e tra la famiglia e la società. Raggiungeremo l'obiettivo se dai partecipanti sentiremo dire: "Tra di noi ci si capisce meglio, si riesce a dialogare in famiglia, è migliorato il dialogo con il malato, è tornato il sorriso sulle nostre labbra, riusciamo di nuovo a uscire per strada a testa alta, non siamo più soli".

"Un alfabeto per capirsi": per conoscere e utilizzare gli strumenti comunicativi e relazionali che aiutano a superare meglio le difficoltà e le ansie del quotidiano.

I colloqui di sostegno psicologico

Sono cicli di 10 incontri *individuali* con un esperto, cui possono partecipare più membri dello stesso nucleo familiare.

I colloqui si propongono di:

- Individuare con l'esperto i principali problemi esistenti nel nucleo familiare;
- concordare strategie alternative che contribuiscano a migliorare la vita in famiglia;
- aiutare i famigliari nella gestione dei rapporti quotidiani con il malato

**Gli esperti sono psichiatri,
psicoterapeuti e psicologi**

*La partecipazione è gratuita,
si richiede, a titolo di impegno,
una cauzione di euro 30,00 ,
che verrà restituita alla fine
del corso o degli incontri.*