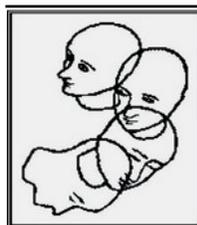


*Non abbandoniamo nessuno.*

*In attesa di riabbracciarci,  
divertiamoci comunque con un  
collegamento virtuale, ma sempre  
con le tue tutor, tutti i giorni una o  
due volte al giorno.*

*Finché sarà necessario vi  
invieremo via e-mail un volantino  
ogni quindici giorni.*

*Partecipate numerosi!*



Di.A.Psi. Torino  
Difesa ammalati psichici – ONLUS  
Via San Domenico 28  
10122 Torino  
Tel. 011.19457374 cell. 3518511822  
[www.diapsipiemonte.it](http://www.diapsipiemonte.it)  
[www.sospsiche.it](http://www.sospsiche.it)  
[diapsipiemonte@gmail.com](mailto:diapsipiemonte@gmail.com)

### **orario segreteria Eventi da sBandolo**

martedì, giovedì e venerdì: **9.30-12.30**  
martedì e giovedì: **14.30 -17.30**  
**cell. 351.803.5831**

Per informazioni e prenotazioni:  
**cell. 351.803.5831**  
e-mail: [diapsibandolo@gmail.com](mailto:diapsibandolo@gmail.com)

grazie al contributo della  
Associazione “Il Bandolo”

C.I.P. - 2020 da Di.A.Psi. Torino



Eventi da Sbandolo



**il Bandolo**  
*insieme per sciogliere  
i nodi  
del disagio mentale*

## **Virtual Eventi da sBandolo Gratuiti**

**Tante idee per non stare soli**

***Le prenotazioni inizieranno da  
Martedì 29 settembre  
orario segreteria  
attenzione controllare gli orari***

**ATTIVITA'  
DAL 1° AL 15  
OTTOBRE 2020**

**Giovedì 1° ottobre 2020**

364 Virtual 10,00 – 11,00  
Stretching  
Coordinato da Ilenia

**Venerdì 2 ottobre 2020**

365 Virtual 15,00 – 16,00  
Selfie  
Coordinato da Indrit

**Sabato 3 ottobre 2020**

366 Virtual 10,00 – 11,00  
Come te la cavi con l'inglese?  
Coordinato da Chiara A.

**Sabato 3 ottobre 2020**

367 Virtual 11,00 -12,00  
Cosa cuciniamo oggi?  
Coordinato da Ilaria

**Domenica 4 ottobre 2020**

368 Virtual 10,00 – 11,00  
4 chiacchiere  
Coordinato da Ilenia

**Domenica 4 ottobre 2020**

369 Virtual 15,00 – 16,00  
Foto di volti  
Coordinato da Indrit

**Lunedì 5 ottobre 2020**

370 Virtual 15,00 – 16,00  
Pollice verde in casa  
Coordinato da Alice

**Martedì 6 ottobre 2020**

371 Virtual 17,00 – 18,00  
Superquiz con premio  
Coordinato da Valentina

**Martedì 6 ottobre 2020**

372 Virtual 18,00 – 19,00  
Come stai a Spagnolo?  
Coordinato da Chiara D.P.

**Mercoledì 7 ottobre 2020**

373 Virtual 17,30 – 18,30  
Taboo rivisitato con premio  
Coordinato da Cinzia

**Giovedì 8 ottobre 2020**

374 Virtual 11,00 – 12,00  
Foto di strada  
Coordinato da Indrit

**Venerdì 9 ottobre 2020**

375 Virtual 17,30 – 18,30  
Club del cinema  
Coordinato da Cinzia

**Sabato 10 ottobre 2020**

376 Virtual 10,00 – 11,00  
Come te la cavi con l'inglese?  
Coordinato da Chiara A.

**Sabato 10 ottobre 2020**

377 Virtual 15,00 – 16,00  
Risolviamo un cruciverba con premio  
Coordinato da Ilenia

**Domenica 11 ottobre 2020**

378 Virtual 11,00 – 12,00  
Sapori regionali  
Coordinato da Valentina

**Domenica 11 ottobre 2020**

379 Virtual 15,00 – 16,00  
Selfie  
Coordinato da Indrit

**Lunedì 12 ottobre 2020**

380 Virtual 11,00 – 12,00  
Stretching  
Coordinato da Alice

**Martedì 13 ottobre 2020**

381 Virtual 17,30 – 18,30  
Taboo rivisitato con premio  
Coordinato da Cinzia

**Eventuali variazioni di programma del volantino, causa forza maggiore, saranno comunicate con SMS**

## **Martedì 13 ottobre 2020**

**382 Virtual 18,00 – 19,00**

Come stai a Spagnolo?

Coordinato da Chiara D.P.

## **Mercoledì 14 ottobre 2020**

**383 Virtual 17,00 – 18,00**

Giochi di parole con premio

Coordinato da Valentina

## **Giovedì 15 ottobre 2020**

**384 Virtual 15,00 – 16,00**

Risolviamo un cruciverba con premio

Coordinato da Ilenia

**Puoi partecipare con lo smartphone, con il tablet e anche con il PC. E' facile!**

**Se vuoi informazioni telefona alla segreteria Diapsi Bandolo negli orari di segreteria.**



**Eventuali variazioni di programma del volantino, causa forza maggiore, saranno comunicate con SMS**